



# 1 บทกวี อาภากรสมของกาลาธา

## Life Alignment Mentor by Dr. Wasit Prombutr

TRANSFORM YOUR WORKLIFE INTEGRATION

ฝันให้ไกล ไปได้ถึง ใช้ศรัทธาอย่างเต็มที่

กฎของสสรสมาชิ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า  
ทำให้ระยะทางอยู่เป้าหมายเหลืออับาง'

เช้าวันนี้ขอแชร์ประเด็นที่พบในหนังสือน่าสนใจ  
The Top Power ซึ่งกล่าวถึงพลังของจิตใต้  
สำนึก พลังสู่ความสำเร็จ โดย ทต.สม สุจีรา ใน  
หัวข้อ... ”**แรงขับ แรงจูงใจ แรงบันดาลใจ**”  
ผู้เขียนกล่าวถึงประเด็นดังกล่าวว่า ...แรงขับ  
และแรงจูงใจเกิดจากการทำงานในระดับสมอง  
ส่วนแรงบันดาลใจเกิดจากจิตใต้สำนึก ประเด็น  
นี้เป็นอย่างไร?

หลายต่อหลายครั้งในชีวิตคนเราต้องพบกับ  
เหตุการณ์ที่น่ายิ่งใหญ่ หรือผู้ที่มีอำนาจเหนือกว่า  
เชิญเข้าพบพร้อมให้อธิบายประเด็นต่างๆนาๆที่  
เราๆ ท่านๆอาจไม่ค่อยแน่ใจ พอให้คำตอบไม่ได้  
ก็ถูกหมายหัว ซึ่งแน่นอนย่อมมีความหมาย  
เท่ากับการทำโทษ อันเป็นแรงขับให้เราเกิด

ความกลัวหากไม่มีการเตรียมตัวที่ดี  
อีกหลายต่อหลายครั้งที่เราๆ ทั้งหลายได้รับ  
การชมเชย พร้อมด้วยการตบรางวัลงามๆ  
เป็นเงินสดจำนวนหนึ่ง ซึ่งก็มีความหมาย  
เท่ากับการสร้างแรงจูงใจ ให้ทำเช่นนั้น  
เพิ่มขึ้น

หากลองสังเกตดูให้ดี และอยู่กับปัจจุบัน  
ในขณะที่อ่าน จะพบข้อสังเกตทันทีว่าทั้ง  
‘**แรงขับ และแรงจูงใจ เป็นแรงจากภายนอก**’  
ซึ่งแน่นอนการใช้แรงทั้งสองย่อมทำให้สิ่งที่  
ต้องการ เช่นงานต่างๆ สำเร็จได้... **คำถามที่น่า  
คิดคือ ... สิ่งดังกล่าวจะยั่งยืนหรือไม่?**

**คำตอบคือ ‘ไม่ยั่งยืน’** หากตั้งคำถามต่อว่าต้อง  
ทำอย่างไร เพื่อให้สิ่งที่ต้องการ เช่นงานต่างๆ  
สำเร็จได้...อย่างยั่งยืน

หนึ่งในคำตอบที่มีไว้ในหนังสือ คือ การสร้างแรง  
บันดาลใจจากภายใน...ทำอย่างไรรู้ตอนหน้าครับ